

ณัฐรัตน์

Mother Q-cute

เสริมสร้างพัฒนาการ

IQ/EQ ลูกรัก

(วัยแรกเกิด 1-12 เดือน)



10034461

ห้องสมุด วพบ.สุรินทร์

ฉบับแรก รากฐานสำคัญของชีวิตลูก.....สิ่งดีๆ
รอบด้านสร้างได้ด้วยมือคุณแม่
ให้ลูกรู้สึกอารมณ์ดี สบายตัว เร็วฉลาดลอดทั้งรับ

สารบัญ

บทนำเกี่ยวกับพัฒนาการการเลี้ยงลูกวัยแรกเกิด	8
อาหารของคุณแม่ สำคัญต่อลูกน้อยวัยแรกเกิด	16
อาหารตามวัยของทารก	36
นมแม่ อาหารที่ดีที่สุดสำหรับทารกแรกเกิดถึง 3 เดือน	58
เมื่อไม่สามารถเลี้ยงลูกด้วยนมแม่	76
การดูแลฟันน้ำนม	92
สิ่งที่คุณแม่ต้องรู้ การตรวจสุขภาพ และการรับวัคซีนสำหรับเด็กแรกเกิดเป็นต้นไป	106



ช่วงเวลาที่เหมาะสมในการนอนหลับของทารกแต่ละช่วงวัย 120

วิธีการสังเกต ดูแล และรักษาเมื่อลูกน้อยวัยแบเบาะป่วย 138

เด็กแรกเกิดถึง 12 เดือน กับการออกกำลังกาย 160

ค่าเฉลี่ยตารางมาตรฐานการเติบโต
ของทารกแรกเกิดถึง 1 ปี 178

สังเกตพัฒนาการตามวัยในแต่ละช่วงวัย (1-12 เดือน) 184

ความสามารถตามวัยตั้งแต่ 1-12 เดือน
และการส่งเสริมพัฒนาการในทุกๆ ด้าน 192